

【115 桃園市中小學聯合運動會中壢區田徑及游泳組隊】相關期程

項次	項目	日期	競賽項目/檢測項目
一	選拔賽說明會	10 月 08 日(三)下午 14:00 (地點:青埔國小)	
二	1. 田徑選拔賽及檢測報名 2. 游泳選拔賽暨各區(大園、觀音、新屋、大溪)成績檢測報名	10 月 15 日(三)08:00 起 至 10 月 29 日(三) 17:00 前完成報名	報名網址 http://163.30.153.3/g1run/
三	五年級田徑選拔賽	11 月 12 日(三) 12:40 裁判會議 12:50 前各校報到、領隊 及技術會議	競賽項目： 1. 田賽：跳遠 2. 徑賽：60 公尺、100 公尺、200 公尺。
四	六年級第 1 次檢測	13:00 檢錄開始 *田徑秩序冊公告日期:11/09 前	檢測項目： 1. 田賽：跳高、鉛球、全能運動(鉛球與跳高兩項)。
五	游泳選拔賽暨各區(大園、觀音、新屋、大溪)成績檢測	11 月 19 日(三) 11:30 報到 11:50 規則說明 12:00 開始檢錄及游泳池 清場 (地點:新明游泳池) *游泳秩序冊公告日期:11/16 前	競賽項目： 小男(女)甲組： 1、自由式：50 公尺、100 公尺、 200 公尺、400 公尺 2、蛙式：50 公尺、100 公尺 3、仰式：50 公尺、100 公尺 4、蝶式：50 公尺、100 公尺 5、混合式：200 公尺 小男(女)乙組： 1、自由式：50 公尺、100 公尺、 200 公尺 2、蛙式：50 公尺、100 公尺 3、仰式：50 公尺、100 公尺 4、蝶式：50 公尺、100 公尺 5、混合式：200 公尺
六	五年級 壘球及第 3 名額檢測	12 月 3 日(三) 13:30	比賽項目：壘球 檢測項目：60 公尺、100 公尺、200 公尺
七	六年級第 2 次檢測		檢測項目 1. 田賽：壘球、跳遠。 2. 徑賽：100 公尺、3000 公尺競走。
八	五年級第 3 名檢測	12 月 5 日(五) 13:30	檢測項目:跳遠
九	六年級第 3 次檢測		檢測項目:60 公尺、100 公尺、200 公尺
十	選訓會議	12 月 10 日(三)14:00	地點:青埔國小
十一	桃園市中小運報名	114 年 12 月 15 日至 114 年 12 月 31 日 16 時	
十二	預定集訓時間	115 年 1 月 5(三)至 115 年 1 月 28(四)	自主訓練時間:1/5-1/14 統一集訓時間:1/15-1/28
十三	桃園市中小運比賽	115 年 1 月 29 日至 115 年 2 月 01 日 (計 4 天)	田徑比賽 115 年 1 月 29 日至 115 年 2 月 1 日(計 4 天)於桃園市立田徑場舉辦 游泳比賽 115 年 1 月 30 日至 115 年 2 月 1 日(計 3 天)於中原大學舉辦

October 2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8 選拔 說明會	9	10	11
12	13	14	15 選拔賽 報名開始	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 選拔賽 報名截止	30	31	

November 2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 田徑選拔賽	13	14	15
16	17	18	19 游泳選拔賽	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December 2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3 田徑 第二次檢測	4	5 田徑 第三次檢測	6
7	8	9	10 選訓會議	11	12	13
14	15 報名開始	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 報名截止			

January 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3
4	5	6	7 自主訓練	8	9	10
11	12	13	14 自主訓練	15	16 集訓	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1 中小運	2	3	4	5	6	7