

# 腸病毒Q&A-預防篇



## Q 1 如何預防腸病毒?

腸病毒多數型別沒有疫苗可以預防，所以勤於洗手、保持良好個人衛生習慣，才是預防的最好方式。



使用肥皂勤洗手



環境清潔不可少



生病在家多休息





# 腸病毒Q&A-洗手篇

## Q1、正確洗手五步驟



# 腸病毒Q&A-洗手篇



## Q2、洗手七字訣



內



外



夾



弓



大



立



腕

# 腸病毒Q&A-洗手篇



## Q3、洗手五時機



看醫生前後



吃東西前



跟寶寶玩前



擤鼻涕後



上廁所後

# 腸病毒Q&A-知識篇



Q1、腸病毒如何傳染？

腸病毒傳染的途徑為糞口、飛沫或是接觸傳染



糞口傳播  
上廁所後未確實洗手



飛沫傳播  
咳嗽、打噴嚏傳染



接觸傳播  
接觸病人水泡或分泌物傳播



# 腸病毒Q&A-知識篇

## Q2、腸病毒傳染期多久？



潛伏期平均3-5天

無症狀但已有傳染力  
停課幼童須待在家



發病後7天

傳染力最強！！  
生病幼童須在家休息7天



痊癒後8-12週

傳染力下降  
但仍需注意個人衛生

# 腸病毒Q&A-知識篇



Q3、腸病毒會有什麼症狀？

大多數感染者沒有症狀或症狀極為輕微

發燒



手口足症



典型症狀

# 腸病毒Q&A-知識篇



## Q4、腸病毒重症前兆有什麼？

衛生福利部疾病管制署 廣  
TAIWAN CDC 告

### 腸病毒須留心 出現重症前兆立即送醫



- 

活力不佳、嗜睡、  
意識不清、手腳無力
- 

肌躍型抽搐
- 

持續嘔吐
- 

心跳加快、呼吸急促

若有以上症狀請儘速就醫

# 腸病毒Q&A-知識篇



Q5、大人也會得腸病毒嗎？會不會傳染給小孩？

大人也會得到腸病毒且多為無症狀，也會經由接觸或飛沫方式感染家中幼童。

大人可能出現症狀：

手腳出現紅疹  
(紅疹細小不易發現)

拉肚子

喉嚨、口腔黏膜破損

喉嚨痛刀割

輕微發燒(38度左右)

# 腸病毒Q&A-停課篇



Q6、得腸病毒要休息多久？

腸病毒在發病後的1週內傳染力最高，所以感染腸病毒的幼童應自發病日起在家裡休息7天，避免疾病傳播。

