

# 青埔國小. 一一三學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十五週)

預估總價: \$368,996

平均每日: \$73,799

平均每人每日: \$38.6

食材來源一律使用國產豬、牛肉

|    | 5月19日(星期一)          |                     |       | 5月20日(星期二)              |                     |       | 5月21日(星期三)              |                      |             | 5月22日(星期四)              |                     |       | 5月23日(星期五)          |                     |       |
|----|---------------------|---------------------|-------|-------------------------|---------------------|-------|-------------------------|----------------------|-------------|-------------------------|---------------------|-------|---------------------|---------------------|-------|
|    | 人數                  | 1,916人(預估:\$70,635) |       | 人數                      | 1,916人(預估:\$92,605) |       | 人數                      | 1,916人(預估:\$103,961) |             | 人數                      | 1,916人(預估:\$60,104) |       | 人數                  | 1,885人(預估:\$41,691) |       |
|    | 主食                  | 黑芝麻飯                |       | 主食                      | 糙米飯                 |       | 主食                      | 麵食                   |             | 主食                      | 糙米飯                 |       | 主食                  | 蕎麥飯                 |       |
|    | 菜名                  | 配 料                 | 數 量   | 菜名                      | 配 料                 | 數 量   | 菜名                      | 配 料                  | 數 量         | 菜名                      | 配 料                 | 數 量   | 菜名                  | 配 料                 | 數 量   |
| 主菜 | 醬肉片                 | 肉片*"cas             | 117Kg | 酥炸魚丁                    | 旗魚丁3K(含冰)           | 56包   | 肉醬義大利麵                  | 螺旋麵500g原味            | 200包        | 梅干菜燥                    | 絞肉A90% 補助           | 153Kg | 親子井雞                | 雞胸丁"佳世福             | 135Kg |
|    |                     | 洋蔥去皮*加工             | 40Kg  |                         | 小干四丁2*2             | 70Kg  |                         | 絞肉A90%*"cas          | 48Kg        |                         | 乾梅干菜-已提前            | 庫存    |                     | 洋蔥去皮*加工             | 36Kg  |
|    |                     | 紅蘿蔔-產履              | 10Kg  |                         | 絞蒜仁                 | 2Kg   |                         | 三色丁15K富"             | 2件          |                         | 絞蒜仁                 | 1.5Kg |                     | 紅蘿蔔-產履              | 10Kg  |
|    |                     | 絞蒜仁                 | 1.5Kg |                         | 地瓜粉20K              | 1件    |                         | 洋蔥去皮*加工              | 30Kg        |                         | 辣椒(紅)               | 0.2Kg |                     | 洗選雞蛋"12K            | 12Kg  |
|    |                     | 青蔥                  | 2Kg   |                         |                     |       |                         | 義大利醬(3K)*            | 8桶          |                         |                     |       |                     | 薑絲                  | 1Kg   |
|    |                     | 甜麵醬3K十全             | 1件    |                         |                     |       |                         | 安佳奶油454g大。           | 3包          |                         |                     |       |                     | 青蔥                  | 2Kg   |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      | 蕃茄醬3.15K*可果 |                         | 4桶                  |       |                     |                     |       |
| 副菜 | 柴魚蒸蛋                | 洗選雞蛋"12K            | 96Kg  | 醬燒冬瓜                    | 冬瓜*去皮Q              | 135Kg | 香滷雞腿                    | 雞棒腿D5"超秦             | 1916支       | 蠔油干丁                    | 杏鮑菇-切塊Q 美           | 36Kg  | 味噌肉末茄子              | 絞肉A90%*"cas         | 24Kg  |
|    |                     | 柴魚片-半斤              | 4包    |                         | 紅蘿蔔-產履              | 5Kg   |                         | 絞蒜仁                  | 1Kg         |                         | 大黑豆干1切12".          | 80Kg  |                     | 茄子Q                 | 100Kg |
|    |                     | 年糕紙-薄""             | 65張   |                         | 絞肉A90%*"cas         | 18Kg  |                         | 薑片                   | 1Kg         |                         | 敏豆-冷凍10k            | 3件    |                     | 絞蒜仁                 | 1Kg   |
|    |                     |                     |       |                         | 麵筋(油泡)              | 6Kg   |                         | 辣椒(紅)                | 0.2Kg       |                         | 紅蘿蔔-產履              | 5Kg   |                     | 青蔥                  | 2Kg   |
|    |                     |                     |       |                         | 絞蒜仁                 | 1Kg   |                         | 滷包-大10入母指            | 1包          |                         | 絞蒜仁                 | 1Kg   |                     | 味噌(細白)9k十全          | 1件    |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         | 青蔥                  | 2Kg   |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         | 蠔油5L(素)金蘭           | 庫存    |                     |                     |       |
| 青菜 | 產銷履歷                | 黑葉白-產履              | 128Kg | 有機青松                    | 有機菜曾吾強120K          | 庫存    | 時節大A?                   | 大陸A菜.*Q              | 128Kg       | 有機荷葉                    | 有機菜曾吾強120K          | 庫存    | 有機青油                | 有機青油宋木120K          | 庫存    |
|    |                     | 絞蒜仁                 | 1Kg   |                         | 蒜頭酥約1斤"             | 1包    |                         | 蒜頭酥約1斤"              | 1包          |                         | 絞蒜仁                 | 1Kg   |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
| 湯  | 金針排骨湯               | 乾金針                 | 2Kg   | 酸辣湯                     | 洗選雞蛋"12K            | 12Kg  | 玉米蛋花湯                   | 玉米粒鮮綠Q15K"           | 3件          | 絲瓜蛤蜊湯                   | 絲瓜Q                 | 40Kg  | 紅豆芋圓湯               | 紅豆-產履*30K           | 庫存    |
|    |                     | 冬粉-大包3K"            | 1包    |                         | 洗選雞蛋(盤)30入          | 2盤    |                         | 洗選雞蛋"12K             | 12Kg        |                         | 蛤仔-大                | 20Kg  |                     | 芋圓                  | 33Kg  |
|    |                     | 薑絲                  | 1Kg   |                         | 豆腐4.2K津切小丁          | 5板    |                         | 紅蘿蔔-產履               | 5Kg         |                         | 薑絲                  | 1Kg   |                     | 砂糖25K小太陽"           | 1件    |
|    |                     | 龍骨丁3K包*cas          | 12Kg  |                         | 脆筍絲1.7K             | 5包    |                         | 叉骨切cas               | 6Kg         |                         | 青蔥                  | 1Kg   |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         | 大白菜去外葉Q.*           | 21Kg  |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         | 木耳朵Q.*              | 3Kg   |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         | 紅蘿蔔-產履              | 5Kg   |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         | 叉骨切cas              | 3Kg   |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    | 環保蔬食餐               |                     |       |                         |                     |       | 光泉保久豆漿隨車                | 153瓶                 |             | 紅豆-產履*30K               | 1件                  | 裝箱    | 統一愛心牛奶球Q            | 32個                 |       |
|    | 黑芝麻                 | 1Kg                 |       |                         |                     |       | 乾梅干菜-隔天用                | 20Kg                 |             | 蕎麥-隔天用                  | 10Kg                |       | 統蒸果子乳酪戚Q            | 32個                 |       |
| 水果 | 義美黑豆奶-有糖            | 1920瓶               | 肚臍丁   | 1916個                   | 鮮奶(養)08:00          | 1768瓶 | 葡萄"進口 個                 | 1916人                |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
|    |                     |                     |       |                         |                     |       |                         |                      |             |                         |                     |       |                     |                     |       |
| 營養 | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   |                     |       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       |                     |       | 全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量       |                      |             | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量       |                     |       | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   |                     |       |
|    | 5.1 2.7 1.0 1.9 671 |                     |       | 5.0 2.8 1.6 1.0 2.8 786 |                     |       | 5.0 2.6 0.8 1.0 2.5 798 |                      |             | 5.0 2.6 1.2 1.0 3.4 788 |                     |       | 6.0 2.7 1.5 2.4 769 |                     |       |

營養師: 營養師徐秀寧

執行秘書: 午餐林雅琪

學務主任: 詹德木

校長: 李安邦

青埔國小.一一三學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十五週)素食

oal

|    | 5月19日(星期一)        |      |  | 5月20日(星期二) |      |  | 5月21日(星期三)  |       |  | 5月22日(星期四) |      |  | 5月23日(星期五) |      |  |
|----|-------------------|------|--|------------|------|--|-------------|-------|--|------------|------|--|------------|------|--|
|    | 人數                | 29人  |  | 人數         | 29人  |  | 人數          | 29人   |  | 人數         | 29人  |  | 人數         | 29人  |  |
| 菜名 | 主食                | 黑芝麻飯 |  | 主食         | 糙米飯  |  | 主食          | 麵食    |  | 主食         | 糙米飯  |  | 主食         | 蕎麥飯  |  |
|    | 配料                | 數量   |  | 配料         | 數量   |  | 配料          | 數量    |  | 配料         | 數量   |  | 配料         | 數量   |  |
| 主菜 | 京醬油豆腐             | 3Kg  |  | 酥炸干丁       |      |  | 素螺旋麵500g原味  |       |  | 梅干素燒       | 3K   |  | 紅仁炒蛋       |      |  |
|    | 紅蘿蔔-產履            |      |  | 小干四丁2*2    |      |  | 青花菜冷凍       | 1Kg   |  | 乾梅干菜-已提前   | 庫存   |  | 紅蘿蔔-產履     |      |  |
|    | 甜麵醬3K十全           |      |  | 地瓜粉20K     |      |  | 三色丁15K富"    |       |  | 薑末         | 0.1K |  | 洗選雞蛋"12K   |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  | 杏鮑菇塊Q       | 1Kg   |  | 辣椒(紅)      |      |  | 薑絲         |      |  |
| 副菜 | 洗選雞蛋"12K          |      |  | 醬燒冬瓜       |      |  | 素火腿丁        | 1Kg   |  |            |      |  |            |      |  |
|    | 年糕紙-薄"            |      |  | 紅蘿蔔-產履     |      |  | 安佳奶油454g大。  |       |  |            |      |  |            |      |  |
|    |                   |      |  | 麵筋(油泡)     |      |  | 蕃茄醬3.15K*可果 |       |  |            |      |  |            |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |
| 青菜 | 黑葉白-產履            |      |  | 有機菜曾吾強120K | 庫存   |  | 玉米筍Q        | 0.6Kg |  | 杏鮑菇-切塊Q美   |      |  | 味噌茄子       |      |  |
|    | 薑絲                | 0.1K |  | 薑絲         | 0.1K |  | 白蘿蔔         | 2Kg   |  | 大黑豆干1切12"  |      |  | 茄子Q        |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  | 素天婦羅3K      | 1包    |  | 敏豆-冷凍10k   |      |  | 生豆腸        | 0.6K |  |
|    |                   |      |  |            |      |  | 辣椒(紅)       |       |  | 紅蘿蔔-產履     |      |  | 味噌(細白)9k十全 |      |  |
| 湯  | 乾金針               |      |  | 酸辣湯        |      |  | 滷包-大10入母指   |       |  |            |      |  |            |      |  |
|    | 冬粉-大包3K"          |      |  | 洗選雞蛋"12K   |      |  | 薑片          |       |  | 蠔油5L(素)金蘭  | 庫存   |  |            |      |  |
|    | 薑絲                |      |  | 洗選雞蛋(盤)30入 |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |
|    | 環保蔬食餐             |      |  | 豆腐4.2K津切小丁 |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |
| 水果 | 黑芝麻               |      |  | 脆筍絲1.7K    |      |  | 大陸A菜.*Q     |       |  | 有機菜曾吾強120K | 庫存   |  | 有機青油宋木120K | 庫存   |  |
|    |                   |      |  | 大白菜去外葉Q.*  |      |  | 薑絲          | 0.1K  |  | 薑絲         | 0.1K |  | 薑絲         | 0.1K |  |
|    |                   |      |  | 木耳朵Q.*     |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |
|    |                   |      |  | 紅蘿蔔-產履     |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |
| 營養 | 義美黑豆奶-有糖          |      |  | 肝膽丁        |      |  | 玉米粒鮮綠Q15K"  |       |  | 絲瓜Q        |      |  | 紅豆-產履*30K  | 庫存   |  |
|    | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 |      |  |            |      |  | 洗選雞蛋"12K    |       |  | 雞蛋同5/21用   |      |  | 芋圓         |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  | 紅蘿蔔-產履      |       |  | 薑絲         |      |  | 砂糖25K小太陽"  |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |
| 營養 | 全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量 |      |  |            |      |  | 光泉保久豆漿隨車    |       |  | 紅豆-產履*30K  |      |  | 紅藜麥        |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  | 乾梅干菜-隔天用    |       |  | 蕎麥-隔天用     |      |  |            |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |
|    |                   |      |  |            |      |  |             |       |  |            |      |  |            |      |  |

營養師:

營養師徐秀寧

執行秘書:

午餐林雅琪

學務主任:

詹德木

校長:

青埔國民小學 李安邦