

青埔國小.一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第六週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

10月6日(星期一).				10月7日(星期二).				10月8日(星期三).				10月9日(星期四)				10月10日(星期五)											
人數		1,940人		人數		1,940人		人數		1,940人		人數		1,940人		人數		1,940人									
主食				主食		糙米飯		主食		米食		主食		糙米飯		主食											
菜名		配 料		數量		菜名		配 料		數量		菜名		配 料		數量		菜名		配 料		數量					
主 菜	中秋節放假				香旗魚丁	145Kg	芋濕米粉	95Kg	甜肉片**cas	126Kg																	
					酥四分干丁	60Kg	頭肉絲	30Kg	醬洋蔥去皮	40Kg																	
					魚地瓜粉20K	1件	湯芋頭Q	60Kg	肉紅蘿蔔Q	20Kg																	
					丁		米韭菜Q	3Kg	片青蔥	2Kg																	
							粉大骨	6Kg		甜麵醬9K											1箱						
								乾香菇絲(台灣)	1Kg																		
								蝦米600G	2包																		
								油蔥酥約5斤"	1包																		
副 菜	中秋節放假				家韓式年糕條	70包	滷雞三節翅W6佳世福	1939支	小小黃瓜Q	75Kg																	
					常大白菜	70Kg	滷滷包-大10入母指	1包	瓜杏鮑菇A-Q	30Kg																	
					年糕紅蘿蔔Q	6Kg			鮑甜不辣條	30Kg																	
									菇紅蘿蔔Q	10Kg																	
					洋蔥去皮	15Kg			甜條																		
					肉絲	12Kg																					
青 菜	中秋節放假				有有機菜曾吾強122K	庫存	有有機菜宋木森122K	庫存	有有機菜曾吾強122K	庫存																	
					機蒜酥600G	1包	機蒜酥600G	1包	機蒜末	1Kg																	
湯	中秋節放假				紫紫菜100G	6包	蒸冰烤地瓜(產)	28包	黑黑糖粉角	33Kg																	
					菜洗選蛋	12Kg			糖黑糖1K	10包																	
					蛋大骨	6Kg			克寧奶粉2.3K	3罐																	
									砂糖25K台糖	1件																	
				紅地球葡萄(淮)				1940份				鮮奶(養)隨車				1788瓶				奇異果(進口)				1940個			
營養				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量							
				3.0 3.1 1.1 1.0 2.5 643				3.2 3.0 0.6 0.5 2.5 637				4.0 1.9 1.5 1.0 2.5 633															

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

◎本菜單高鈣食物會以斜體標示。

營養師：

執行秘書：

學務主任：

校長：

營養師徐秀寧

午餐林雅琪

學生事務處主任詹德木

桃園市中區區青埔國民小學校長林正義

青埔國小.一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第六週)素食

10月6日(星期一).				10月7日(星期二).				10月8日(星期三).				10月9日(星期四).				10月10日(星期五).																			
人數		33人		人數		33人		人數		33人		人數		33人		人數		33人																	
主食				主食		糙米飯		主食		米食		主食		糙米飯		主食																			
菜名		配 料		數量		菜名		配 料		數量		菜名		配 料		數量		菜名		配 料		數量													
主 菜	中秋節放假						香酥干丁					芋頭湯米粉	濕米粉			甜醬肉片	豆干片	3Kg																	
								四分干丁					素肉絲	0.5Kg				紅蘿蔔Q																	
													芋頭Q					甜麵醬9K																	
													乾香菇絲(台灣																						
													芹菜	0.2Kg																					
								副 菜	中秋節放假								家常年糕	韓式年糕條							滷油豆腐* 1	嫩油豆腐	33個	小瓜鮑菇甜條	小黃瓜Q		國慶日放假				
																		大白菜												杏鮑菇A-Q					
																		紅蘿蔔Q												素甜不辣條3K					庫存
																														紅蘿蔔Q					
青 菜	中秋節放假						有機白松					有機菜曾吾強122K						有機荷葉	有機菜宋木森122K		有機青油	有機菜曾吾強122K		國慶日放假											
												薑絲				0.1Kg				薑絲		0.1Kg								薑絲					0.1Kg
								湯	中秋節放假						紫菜蛋花湯	紫菜100G			蒸地瓜* 1	冰烤地瓜(產			黑糖撞奶		黑糖粉角					國慶日放假					
																洗選蛋																		黑糖1K	
																																		克寧奶粉2.3K	
																																		砂糖25K台糖	
營 養	中秋節放假															紅地球葡萄(淮		鮮奶(養)隨車		光泉保久豆漿隨車		奇異果(淮口			國慶日放假										
																全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量														