

青埔國小. 一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十七週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

		12月22日(星期一)			12月23日(星期二)			12月24日(星期三)			12月25日(星期四)			12月26日(星期五)		
		人數 1,941 人			人數 1,941 人			人數 1,941 人			人數 1,941 人			人數 1,941 人		
		主食 小米飯			主食 糙米飯			主食 麵食			主食			主食 薏仁飯		
		菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量
主 菜	醬 燒 雞 丁	雞丁		108Kg	蒲燒鯛魚肚90P		1941片	清炒義大利麵		220Kg		鹽水雞	雞丁		108Kg	
		骨腿丁		36Kg	薑絲		1.5Kg	碎培根CAS		8包		骨腿丁		36Kg		
		小黃瓜Q		20Kg			玉米粒CAS(散		15Kg	青花菜(冷凍			48Kg			
		洋蔥去皮		25Kg			三色丁CAS		10Kg	脆筍片12K(散			1件			
		蒜末		1Kg			九層塔Q		2Kg	杏鮑菇A-Q			18Kg			
副 菜	木 須 芽 菜	綠豆芽Q		80Kg	馬鈴薯		90Kg	匈牙利紅椒粉		1瓶		海帶滷干片	豆干片		75Kg	
		油片(切絲		18Kg	玉米粒CAS(散		15Kg	安佳無鹽奶油		2條		海帶結		40Kg		
		紅蘿蔔Q		10Kg	紅蘿蔔Q		15Kg	蕃茄丁2550G		3桶		紅蘿蔔Q		20Kg		
		大木耳Q		6Kg	毛豆仁CAS		10Kg									
		肉絲		15Kg	絞肉		18Kg									
加 菜								炸雞翅*1		1950支						
								【謝謝家長許李維先生贊助】								
								蒜末		1.5Kg						
								沙拉油		4桶						
青 菜	產 銷 履 歷	小松菜(產		100Kg	有機菜曾吾強100K		庫存	有機菜宋木森100K		庫存		有機青油	有機菜宋木森84K		庫存	
		蒜末		1Kg	蒜末		1Kg	蒜末		1Kg			蒜末		1Kg	
湯	紫 菜 蛋 花 湯	紫菜100G		6包	味噌豆腐湯		9盤	馬鈴薯		50Kg		燒仙草	仙草原汁5K		12包	
		洗選蛋		12Kg	乾海帶芽		0.6Kg	紅蘿蔔Q		6Kg			綠豆		20Kg	
					洋蔥去皮		10Kg	洋菇罐1.6K		4罐			QQ結		18Kg	
					青蔥		1Kg	安佳無鹽奶油		6條			二砂25K(台糖		1件	
					味噌(粗)9k十全		1件	克寧奶粉		2罐						
水 果								洋蔥去皮		20Kg						
								小薏仁-週五用		5Kg						
								光泉保久豆漿隨車		163瓶						
								養樂多優酪乳		1779瓶						
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
	4.5 2.3 1.3 2.5 633			5.1 2.1 0.6 1 2.5 702			4.5 1.5 1.0 0.7 2.5 649						6.0 2.8 1.3 2.5 775			

行憲紀念日
休假

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

◎本菜單高鈣食物會以斜體標示。

營養師：

營養師徐秀寧

執行秘書：

午餐林雅琪

學務主任：

詹德木

校長：

林正義

青埔國小. 一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十七週)素食

oa1

12月22日(星期一)				12月23日(星期二)				12月24日(星期三)				12月25日(星期四)				12月26日(星期五)			
主菜	人數	33人		人數	33人		人數	33人		人數	33人		人數	33人					
	主食	小米飯		主食	糙米飯		主食	麵食		主食			主食	薏仁飯					
	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量				
主菜	醬燒素肚	素肚(切12丁)	2Kg	蒲燒油腐	手工炸豆腐70G	33個	清炒義大利麵	義大利麵		行憲紀念日 休假	鹽水素雞	素雞(切片)	2Kg						
		小黃瓜Q						素火腿	庫存			青花菜(冷凍)							
								玉米粒CAS(散)				脆筍片12K(散)							
								三色丁CAS				杏鮑菇A-Q							
								九層塔Q				薑絲							
副菜	木須芽菜	綠豆芽Q		五福臨門	馬鈴薯		匈牙利干丁	四分干丁	2Kg		海帶滷干片	豆干片							
		油片(切絲)			玉米粒CAS(散)			馬鈴薯去皮				海帶結							
		紅蘿蔔Q			紅蘿蔔Q			大蕃茄Q				紅蘿蔔Q							
		大木耳Q			毛豆仁CAS														
					豆干丁	1Kg		紅蘿蔔Q											
青菜	產銷履歷	小松菜(產薑絲)	0.1Kg	有機荷葉	有機菜曾吾強100K	庫存	有機青江	有機菜宋木森100K	庫存		有	有機菜宋木84K	庫存						
					薑絲	0.1Kg		薑絲	0.1Kg				薑絲	0.1Kg					
湯	紫菜蛋花湯	紫菜100G		味噌豆腐湯	豆腐4.3K(薄)		洋芋濃湯	馬鈴薯			燒仙草	仙草原汁5K							
		洗選蛋			乾海帶芽			紅蘿蔔Q					綠豆						
					味噌(粗)9k十全	1件		洋菇罐1.6K					QQ結						
								安佳無鹽奶油					二砂25K(台糖)						
								克寧奶粉											
水果								光泉保久豆漿隨車											
	營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			養樂多優酪乳				全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				

◎本菜單含有花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

◎本菜單高鈣食物會以斜體標示。

營養師：

營養師徐秀寧

執行秘書：

午餐林雅琪

學務主任：

詹德木

校長：

林正義