

青埔. 一一四學年第二學期學生午餐菜單

期間: 115/02/23~115/02/28

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
2	02/23 一	黑芝麻飯	玉米蒸肉餅	芋香白菜	產銷履歷青菜	酸辣湯	產銷豆漿
	02/24 二	糙米飯	麻婆魚丁	青花炒肉絲	有機青菜	芹香蘿蔔湯	水果
	02/25 三	米食	味噌拉麵	蒜泥白肉	有機青菜	芝麻包*1	養-鮮奶
	02/26 四	糙米飯	香滷雞翅*1	家常年糕	有機青菜	綠豆QQ湯	水果
	02/27 五	228補假					

營養師:

營養師徐秀寧

執行秘書:

午餐秘書林雅琪

學務主任:

學生事務主任詹德木

校長:

詹德木

介紹大白菜家族

大白菜家族 認識結球白菜

	娃娃菜	包心白菜	山東白菜	天津白菜
外型	橢圓長形 體型嬌小	呈圓球形 葉球較小	橢圓長形/圓柱狀 葉片大	呈長筒型 體型細長
口感	纖維細緻 口感較嫩	纖維細緻 嫩脆清甜	纖維較粗 爽脆水分多	纖維較粗 口感較硬
適合料理	清炒娃娃菜 	白菜滷 	韓式泡菜 	冬菜肉片湯 



鮮享農YA - 農糧署



廣告