

青埔國小. 一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第二週)

oa2 預估總價: \$351,831

平均每日: \$70,366

平均每人每日: \$36.1

		3月2日(星期一)			3月3日(星期二)			3月4日(星期三)			3月5日(星期四)			3月6日(星期五)													
人數		1,950人(預估:\$51,953)			1,950人(預估:\$73,524)			1,950人(預估:\$76,367)			1,950人(預估:\$85,617)			1,950人(預估:\$57,879)													
主食		黑芝麻飯			糙米飯			麵食			糙米飯			紫米飯													
菜名		配料		數量	配料		數量	配料		數量	配料		數量	配料		數量											
主 菜	四喜烤麩	香菇小朵(生)Q		12Kg	炸魷魚排	魷魚排100入6K		20盒	日式炒烏龍麵	熟小烏龍麵		220Kg	蒜泥白肉	火鍋肉捲6K*"cas		108Kg	春川炒雞	雞(骨腿丁)佳世福		24Kg							
		生烤麩-切丁1kg		60包		沙拉油18L台糖		4桶		乾香菇絲(台灣)		2Kg		綠豆芽		48Kg		雞胸丁"佳世福		130Kg							
		毛豆仁*嘉鹿約1K		6包						肉絲*"cas		36Kg		紅蘿蔔Q		6Kg		韓式泡菜3K*		7包							
		杏鮑菇-切塊Q		30Kg						高麗菜去外葉Q*		60Kg		絞蒜泥		2Kg		大白菜去外葉Q.		35Kg							
		紅蘿蔔Q		15Kg						紅蘿蔔Q		6Kg		薑末		1Kg		洋蔥去皮*加工		20Kg							
		薑片		1Kg						洋蔥去皮*加工		20Kg		醬油膏5L金蘭-大"		2桶		辣椒醬(2.7k)香山		1桶							
		木耳朵*1K		6包						青蔥		2Kg						辣椒醬-韓式1kg		1盒							
脆筍片1.7K		10包				柴魚粉1K鯉魚味		1盒				乳酪絲1Kg達人。		15包													
副 菜	蕃茄炒蛋	洗選雞蛋"12K		108Kg	紹子豆腐	絞肉A90%"*cas		18Kg	照燒雞丁	雞胸丁"佳世福		96Kg	豆皮白菜	大白菜去外葉Q.*		133Kg	黃芽干絲	粗豆干絲."		28Kg							
		牛蕃茄Q.*		50Kg		豆腐4.2K津切小丁		27板		雞腿切丁"佳世福		50Kg		紅蘿蔔Q		8Kg		海帶絲."		15Kg							
		蕃茄醬(件)6入*		1件		紅蘿蔔Q		5Kg		紅蘿蔔Q		25Kg		肉絲*"cas		18Kg		紅蘿蔔Q		5Kg							
						玉米粒富士鮮約1K		10包		洋蔥去皮*加工		20Kg		素豆竹1.8K(包)		3包		黃豆芽*非基改		45Kg							
						毛豆仁*嘉鹿約1K		5包		青蔥		1Kg		木耳朵*1K		3包		薑絲		1.5Kg							
						絞蒜仁		1Kg		薑片		1Kg		絞蒜仁		1.5Kg		絞蒜仁		1.5Kg							
						辣豆瓣醬(2.8K)"		1桶		白芝麻		1Kg						辣椒(紅)		0.3Kg							
青 菜	產銷履歷	小白菜-產履-東		100Kg	有機黑葉	有機菜曾吾強100K		庫存	有機青松	有機菜曾吾強100K		庫存	有機福山	有機菜曾吾強110K		庫存	有機廣島	有機菜宋木森100K		庫存							
		絞蒜仁		1Kg		絞蒜仁		1Kg		絞蒜仁		1Kg		絞蒜仁		1Kg		絞蒜仁		1Kg							
湯	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔*Q		60Kg	八寶甜湯圓	綠豆		5Kg	洋芋火腿濃湯	馬鈴薯*Q		50Kg	冬瓜蛤仔湯	冬瓜*去皮Q		60Kg	年糕鹹湯	寧波年糕500g.		100包							
		紅蘿蔔Q		5Kg		白木耳朵		0.2Kg		玉米粒富士鮮約1K		10包		蛤仔-大		20Kg		高麗菜去外葉Q*		35Kg							
		薑片		1Kg		花豆(生)已提前送		庫存		紅蘿蔔Q		6Kg		叉骨切cas		3Kg		洋蔥去皮-美*本產		10Kg							
		叉骨切cas		6Kg		紅豆-產履1K		庫存		火腿丁1K		9包		薑絲		1Kg		乾香菇絲(台灣)		1Kg							
						生燕麥粒-已提前		庫存		玉米濃湯粉1Kg		6包						肉絲*"cas		9Kg							
		黑芝麻		1Kg		小湯圓		24Kg		奶粉2.2K.克寧		2桶						紅蘿蔔Q		3Kg							
		樂活少肉日				麥片		3Kg		安佳奶油454大		2包						油蔥酥約5斤"		1包							
		花豆(生)隔天用		1Kg		桂圓1斤		2盒																			
		紅豆-產履1K		2包		砂糖25K小太陽"		1件																			
		生燕麥粒-隔天用		4Kg		應景元宵								光泉保久豆漿隨車		176瓶		紅豆-產履*30K		1件	生燕麥粒-隔天用		9Kg				
水果			棗子Q		1950個	優酪乳-養08:00		1778瓶	蘋果		1950個																
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量														
	6.0	1.8	1.6	2.1	690	5.8	2.3	0.6	1.0	3.0	789	5.0	2.5	1.3	1.0	2.5	804	5.0	2.0	1.9	1.0	1.4	671	6.4	2.5	1.5	3.4

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

◎本菜單高鈣食物會以斜體標示。

營養師: **徐秀寧**

執行秘書: **林雅琪**

學務主任: **詹德木**

校長: **林正義**

