

青埔國小. 一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第五週)

預估總價: \$387,362

平均每日: \$77,472

平均每人每日: \$39.8

食材來源一律使用國產豬、牛肉

類別	3月23日(星期一)			3月24日(星期二)			3月25日(星期三)			3月26日(星期四)			3月27日(星期五)					
	人數	1,947人(預估:\$50,062)		人數	1,947人(預估:\$85,606)		人數	1,947人(預估:\$114,464)		人數	1,947人(預估:\$94,398)		人數	1,947人(預估:\$42,832)				
	主食	海苔香鬆飯		主食	糙米飯		主食	米食		主食	糙米飯		主食	胚芽飯				
菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量				
主菜	雞胸丁"超秦		140Kg	泡韓式泡菜3K*		10包	玉米絞肉A90%*"cas		24Kg	親子雞胸丁"佳世福		144Kg	京肉絲*"cas		108Kg			
	麵腸切2cm段*		48Kg	旗魚丁3K(含冰)		43包	玉米粒富士鮮約1K		30包	洋蔥去皮*加工		30Kg	醬洋蔥去皮*加工		40Kg			
	薑片		1.5Kg	豆腐4.2K津切小丁		10板	乾香菇絲(台灣)		1Kg	紅蘿蔔-產履		6Kg	肉粗豆干絲"		20Kg			
	去皮蒜仁*		2Kg	大白菜去外葉Q.		48Kg	紅蘿蔔-產履		20Kg	洗選雞蛋"12K		12Kg	絞蒜仁		1.5Kg			
	九層塔Q.*		1Kg	洋蔥去皮*加工		10Kg	洗選雞蛋(盤)30人		3盤	洗選雞蛋(盤)30人		2盤	甜麵醬3K十全		1件			
	辣椒(紅)		0.2Kg	絞蒜仁		1.5Kg	洗選雞蛋"12K		12Kg	薑絲		1Kg						
	胡麻油約3L福壽		1桶				絞紅蔥頭*		3Kg									
副菜	洗選雞蛋"12K		120Kg	冬麵圈-小		4Kg	炸雞腿D5"超秦		1947支	芹西洋芹*Q		102Kg	豆瓣豆腐		26板			
	碎菜脯3K		5包	冬瓜*去皮Q		110Kg	麵粉-中筋22K		1件	甜不辣條3K.Q		9包	燒毛豆仁*嘉鹿約1K		12包			
	青蔥		2Kg	紅蘿蔔-產履		10Kg	沙拉油18L台糖		4桶	秀珍菇*美Q		9Kg	辣豆瓣醬(2.8K)"		1桶			
	絞蒜仁*		0.5Kg	薑片		1.5Kg	香蒜粉1K		1包	絞蒜仁		1Kg	辣椒(紅)		0.2Kg			
				滷包-大10入母指		1包	洋蔥粉1K		1包				青蔥		2Kg			
													絞蒜仁		1.5Kg			
青菜	產銷履歷	黑葉白-產履-東	105Kg	有機菜曾吾強100K	庫存		有機菜曾吾強100K	庫存		有機菜曾吾強100K	庫存		有機菜宋木森100K	庫存				
		絞蒜仁	1Kg	絞蒜仁	1Kg		絞蒜仁	1Kg		絞蒜仁	1Kg		絞蒜仁	1Kg				
湯	蘿蔔玉米湯	玉米粒富士鮮約1K	15包	筍絲羹湯	肉絲*"cas	6Kg	蒸熟鍋貼50人*	78包	味噌豆腐湯	豆腐4.2K津切小丁	9板	紅豆	紅豆-產履*30K	庫存				
		白蘿蔔*Q	45Kg		紅蘿蔔-產履	3Kg	(每人2個)			味噌(粗)9k十全	1件	紫米	紫米-已提前送	庫存				
		叉骨切cas	6Kg		脆筍絲1.7K	6包				海帶芽(乾)	2Kg	紫米	砂糖25K小太陽"	1件				
					木耳朵Q.*	3Kg				柴魚片-半斤	2包							
					白蘿蔔*Q	40Kg				青蔥	1Kg							
					洗選雞蛋"12K	12Kg												
					柴魚片-半斤	1包												
				叉骨切cas	6Kg													
水果				茂谷柑Q	1947個		鮮奶(養)隨車	1781瓶		蘋果"	1947個							
營養	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	鮮奶	油脂	熱量	全穀	豆魚	蔬菜	水果	油脂	熱量
	4.6	3.7	0.9		3.4	776	5.3	2.0	1.9	1.0	1.4	692	5.0	2.5	0.6	1.0	2.5	786
	5.2	3.1	1.3	1.0	2.4	798	5.6	3.1	0.8		2.4	753						

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

◎本菜單高鈣食物會以斜體標示。

營養師: **營養師徐秀寧**

執行秘書: **午餐秘書林雅琪**

學務主任: **學生事務主任詹德木**

校長: **詹德木**

