

# 115 年度社會情緒學習(SEL)融入禪繞畫之心理健康研習

一、講座日期:115年4月15日星期三 09:00~12:00。

二、講座地點: 桃園市會稽國中(桃園市桃園區大興路222號)行政大樓(文杏樓三樓會議室)。



三、實施對象：桃園市各區高國中小學之行政人員與教師，計60人。

四、講師簡介：Arisa (廖含思) 老師

- 好心藝國際股份有限公司 負責人
- Zentangle® 禪繞認證教師 (CZT#20、#26、#32)
- CZT-Asia 亞洲禪繞教師認證 指導教師
- Tombow ABT 蜻蜓彩繪認證 指導教師
- 美國 SoulCollage® 心靈拼貼指導員
- 日本 Memorabiliart 相本美編師資認證資格

五、課程內容：

04/15(三)	課程內容
9:00~10:30	透過禪繞畫的基礎方式，帶領教師在專注與放鬆的過程中體驗藝術創作的樂趣。
10:30~10:40	中場休息10分鐘
10:40~12:00	體驗中將使用禪繞茶色圓磚與紙磚，搭配官方筆具，透過簡單的線條與圖樣練習，完成具有層次感的禪繞作品。

六、研習資訊

研習編號J00046-260300001，報名Qrcode如右圖



# 115 年度社會情緒學習(SEL)融入禪繞畫之環狀課程

## 一、課程日期、上課內容及報名資訊：

場次	日期/時間	實施內容	報名資訊	報名 Qrcode
1	4/21(二) 16:00~17:00	認識與溫習禪繞畫:用已熟悉的基本圖樣做衍伸複雜圖樣變化應用。	研習編號 J00046-260300002	
2	5/19(二) 16:00~17:00	多變圖樣 II:用已熟悉的基本圖樣做衍伸複雜圖樣變化應用。	研習編號 J00046-260300003	
3	6/09(二) 16:00~17:00	配合端午節:創作端午禪繞卡片應用。	研習編號 J00046-260300004	

## 二、課程地點：桃園市迴龍國民中小學(桃園市龜山區萬壽路一段 168 號)行政大樓三樓校史室。



三、實施對象：桃園市各區高國中小學之行政人員與教師，每場次計 20 人。

四、講師簡介：李少琦 老師

- a. Zentangle®禪繞認證教師(CZTASIA #1)
- b. Zentangle®中文禪繞認證指導教師
- c. 好心藝Hero Arts、Make-N-Take、Zentangle老師
- d. 日本Tombow蜻蜓彩繪認證指導教師
- e. 芯福里情緒教育推廣協會資深志工
- f. 國際扶輪3480地區大龍峒扶輪社內輪會課程講師
- g. 中壢YWCA機構「大手牽小手，畫出心世界」的公益活動課程講師
- h. 宜蘭南澳「慢學院andante school」logo設計師
- i. 作品獲刊「Stampers' Sampler」、「take ten」國際彩印雜誌
- j. 台北市文林國小家長成長班活動講師
- k. 台北市北投區立農國小禪繞畫課程講師
- l. 台北市銘傳國小教師研習禪繞畫活動講師
- m. 台北市北投區義方國小親子禪繞畫課程講師