

# 小桃家6月課程資訊

一起學習·一起成長·一起讓愛發光!



課程行事曆

## 線上課程

- 6/4 (四)** 09:30-11:30 **學齡期** **玩出超能力！探索公園特色與玩法大揭密**  
講師：王秀娟/臺灣還我特色公園行動聯盟理事長
- 6/6 (六)** 14:00-16:30 **談關係** **愛的替代品,還是心的回應？-AI情人與內在失落、深層需求的關聯**  
講師：蘇絢慧/諮商心理師
- 6/7 (日)** 09:30-12:00 **學齡期** **先別急著教孩子：後退式前進的教養藝術**  
講師：劉桂光/社團法人中華點亮生命教育協會理事長
- 6/7 (日)** 09:30-12:00 **談關係** **情感互動與法律界線-在靠近與分寸之間**  
講師：林夙慧/律師
- 6/7 (日)** 09:30-12:00 **管資源** **慢老中醫的健康管理-從增肌減脂到抗發炎、預防失智的日常修復術**  
講師：吳建東/慢老中醫
- 6/7 (日)** 13:30-16:00 **學齡期** **數位時代的保護力：認識兒少網路性別風險與支持策略**  
講師：杜瑛秋/婦女救援基金會執行長
- 6/9 (二)** 09:30-12:00 **學齡期** **從存錢到決策：培養孩子的財商與思辨力**  
講師：方嵐萱/兒童財商教育專家
- 6/13 (六)** 14:00-16:30 **青少年** **青少年觸法黑洞與家長管教策略**  
講師：吉靜如/少年調查保護官
- 6/17 (三)** 09:30-12:00 **幼兒期** **小小交友家：幼兒人際力養成術**  
講師：黃宜珊/臨床心理師
- 6/27 (六)** 09:30-12:00 **學齡期** **陪孩子聊世界：日常裡的親子哲學對話**  
講師：楊舒淵/竹科實中哲學教師、《來找貓頭鷹》兒童哲學節目主持人
- 6/27 (六)** 09:30-12:00 **青少年** **性,我們可以好好說-青少年性健康與親子溝通技巧**  
講師：高宜君/樹德科技大學人類性學研究所性教育推廣中心助理教授
- 6/27 (六)** 13:30-16:00 **學齡期** **教出自控力：陪孩子走向內在的自由**  
講師：顏安秀/親子素養教育專家、國小校長
- 6/28 (日)** 09:30-12:00 **談關係** **人生下半場：婚姻與自我轉變中的關係調適**  
講師：李旻珊/捷思身心醫學診所院長

線上講座可於課程行事曆中  
點擊會議室連結參與課程

## 實體課程

- 6/6 (六)** 09:30-16:30 **當孩子青春期來了-學習成為孩子的同盟父母**  
講師：江欣怡/諮商心理師  
地點：桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)
- 6/6 (六)** 09:30-12:00 **數位時代愛在陪伴親子共學課程**  
地點：桃園市八德區和平路638號(大安國小)
- 6/6 (六)** 09:30-12:00 **愛『原原』不絕-親子共學同樂會** 原住民  
講師：陳寶慧/福豐國中校長 藍竹場  
地點：桃園市蘆竹區南竹路一段100號(錦興國小)  
講師：游淑珍/華勛國小校長 龜山場  
地點：桃園市龜山區光峰路277號(楓樹國小)
- 6/13 (六)** 09:30-12:00 **數位時代愛在陪伴親子共學課程**  
地點：桃園市大溪區復興路一段755號(福安國小)
- 6/13 (六)** 09:30-12:00 **愛『原原』不絕-親子共學同樂會** 原住民  
講師：謝繼仁/大勇國小校長 大園場  
地點：桃園市大園區塔下41號(菓林國小)  
講師：許志豪/南勢國小校長 龍潭場  
地點：桃園市龍潭區武漢路100號(武漢國小)
- 6/13 (六) · 6/14 (日) 14:00-16:30**  
**小桃家幸福+ | 對話現場 Podcast 實體座談會**  
小志的親職圖鑑 - 解密青少年，找到與孩子相處的最佳距離  
主持人及來賓：陳志恆諮商心理師 X 陳品皓臨床心理師  
好好生活 - 在書頁與日常之間，讓工作成為與世界對話的方式  
主持人及來賓：黃之盈心諮商心理師 X 陳夏民作家  
地點：桃園市立圖書館 總館1樓微光廳
- 6/27 (六)** 09:30-12:00 **數位時代愛在陪伴親子共學課程**  
地點：桃園區同德六街175號(同德國小)
- 6/27 (六)** 09:30-12:00 **愛『原原』不絕-親子共學同樂會** 原住民  
講師：游淑珍/華勛國小校長 中壢場  
地點：桃園市中壢區榮民南路205號(華勛國小)
- 6/27 (六)** 09:00-12:30 **富足婚姻的第一步：打造伴侶專屬的財務藍圖與價值共識**  
講師：ALICE/依恩財顧商學院創辦人  
地點：桃園市桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)
- 6/27 (六)** 13:30-16:00 **在家庭與自我之間，做回自己的照顧者**  
講師：黃莉婷/諮商心理師  
地點：桃園市桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)

### 貼心小提醒

- 線上講座免報名，會議室於活動開始前20分鐘開放
- 實體課程可點擊行事曆查看詳細報名資訊
- 如有手語翻譯、同步聽打等需求，請至遲於課程7日前以訊息向中心聯繫

# 小桃家幸福+ PODCAST

每週(三)、(六)07:00上架

小志的親職圖鑑

6/3

**當孩子成了最熟悉的陌生人，青少年家長的心態調適**  
主持人：陳志恆諮商心理師 ft.陳品皓/臨床心理師

小志的親職圖鑑

6/6

**陪伴青少年面對青春課題，家長可以怎麼做？**  
主持人：陳志恆諮商心理師 ft.陳品皓/臨床心理師

社會情緒家庭共學

6/10

**自我管理：幫孩子培養情緒的煞車力**  
主持人：許芳綺臨床心理師 ft.李依親臨床心理師

社會情緒家庭共學

6/13

**讓情緒成為家庭日常：愛的延續與習慣養成**  
主持人：許芳綺臨床心理師 ft.李依親臨床心理師

聊親密談關係

6/17

**《婚禮上的小抄》：兩份父愛，如何成為一個家的祝福？**  
主持人：劉中薇作家 ft.黃致凱/導演

好好生活

6/20

**而立之年的目標實現**  
主持人：黃之盈諮商心理師 ft.Kasin/作家

讀力新時代

6/24

**好方法讓孩子讀得下去：閱讀策略入門**  
主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師 ft.宋曉婷/桃園慈文國小閱讀教師

青春不踩雷

6/27

**兼顧課業與社團的時間管理術！**  
主持人：恩年 ft.武陵高中東羽、成均、小欣



掃描收聽節目