



# 青埔國小. 一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十七週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

		6月15日(星期一)		6月16日(星期二)		6月17日(星期三)		6月18日(星期四)		6月19日(星期五)		
人數	1,665人		人數	1,665人		人數	1,665人		人數	1,665人		
主食	黑芝麻飯		主食	糙米飯		主食	米食		主食	糙米飯		
菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	
主菜	甜醬肉	肉片	108Kg	三杯雞	雞丁	117Kg	端午油飯	圓糯米	庫存	沙茶肉片	肉片	96Kg
		洋蔥去皮	34Kg		麵腸(切)	42Kg		絞肉	24Kg		洋蔥去皮	60Kg
		紅蘿蔔(產1K)	15Kg		九層塔Q	1Kg		碎脯	30Kg		紅蘿蔔(產1K)	8Kg
		青蔥	2Kg		薑片	1Kg		乾香菇絲(台灣)	1Kg		沙茶醬3K(牛)	2桶
		甜麵醬9K	1箱		黑麻油3L(福壽)	1桶		絞紅蔥頭(粗)	5Kg		蒜末	1Kg
		蒜末	1Kg		去皮蒜仁*	2Kg		薑末	3Kg			
					紅辣椒	0.2Kg		小豆干丁1*1	15Kg			
副菜	原味蒸蛋	洗選蛋CAS(盤)	6箱	南瓜豆腐	南瓜Q	52Kg	蒲燒鯛魚	蒲燒鯛魚肚90P	1665片	蠔油干丁	大溪黑干(切9丁)	72Kg
		玻璃紙(薄)	56張		豆腐4.3K(小丁)	22盤		薑絲	2Kg		筍肉Q	10Kg
					毛豆仁	6Kg					杏鮑菇有機	30Kg
					青蔥	1Kg					紅蘿蔔(產1K)	5Kg
青菜	產銷履歷	空心菜(產)	86Kg	有機黑葉	有機菜曾吾強90	庫存	有機小白	有機菜宋木森86	庫存	有機白松	有機菜曾吾強86	庫存
		蒜末	1Kg		蒜末	1Kg		蒜末	1Kg		蒜末	1Kg
湯	海芽金菇湯	乾海帶芽	1.5Kg	大滷湯	脆筍絲3K	4包	黃瓜貢丸湯	大黃瓜Q	47Kg	綠豆薏仁湯	綠豆	25Kg
		金針菇A-Q	8Kg		大木耳Q	3Kg		貢丸CAS	5包		小薏仁	10Kg
		薑絲	1Kg		紅蘿蔔(產1K)	5Kg		洗選蛋CAS(盤)	1箱		二砂25K(台糖)	1件
					肉絲*"cas	6Kg		肉絲*"cas	6Kg			
水果		黑芝麻(密封包)	1包		圓糯米	55Kg		光泉保久豆漿隨車	145瓶		小蕃茄	1685份
					台灣葡萄	1685份		養樂多鮮奶	1521瓶			
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	4.5 2.9 0.9 2.5 668		5.0 2.8 0.7 1.0 2.5 750		4.5 2.0 1.0 0.5 2.5 663		5.5 2.9 1.2 1.0 2.5 805					

# 端午節休假


◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

◎本菜單高鈣食物會以斜體標示。

營養師: 

執行秘書: 

學務主任: 

校長: 

# 青埔國小. 一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十七週)素食

6月15日(星期一)			6月16日(星期二)			6月17日(星期三)			6月18日(星期四)			6月19日(星期五)			
人數	36人		人數	36人		人數	36人		人數	36人		人數	36人		
主食	海苔香鬆飯		主食	糙米飯		主食	米食		主食	糙米飯		主食	紫米飯		
菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	
主 菜	甜醬	豆干片	3Kg	三 杯 麵 腸		端 午 油 飯	圓糯米	庫存	沙 茶 素 什 錦	筍白筍去殼Q	1.5Kg		端 午 節 休 假		
	干 片				麵腸(切)			素火腿丁		3Kg	玉米筍Q				0.5Kg
		紅蘿蔔(產1K)			九層塔Q			碎脯			生香菇Q				0.2Kg
					薑片			乾香菇絲(台灣)			素沙茶醬737G				庫存
		甜麵醬9K			黑麻油3L(福壽)						紅蘿蔔				
								薑末							
			紅辣椒		小豆干丁1*1										
					素油蔥	1包									
副 菜	原味蒸蛋	洗選蛋CAS(盤)		南 瓜 豆 腐	南瓜Q		素 翠 玉 捲	素翠玉捲	36條	蠔 油 干 丁	大溪黑干(切9丁)				
		玻璃紙(薄)			豆腐4.3K(小丁)						筍肉Q				
					毛豆仁						杏鮑菇有機				
											紅蘿蔔(產1K)				
									金蘭香菇素蠔油						
青 菜	產銷履歷	空心菜(產)		有 機 黑 葉	有機菜曾吾強86		有 機 小 白	有機菜宋木森86		有 機 白 松	有機菜曾吾強86				
		薑絲	0.1Kg		薑絲	0.1Kg		薑絲	0.1Kg		薑絲	0.1Kg			
湯	海芽金菇湯	乾海帶芽		大 滷 湯	脆筍絲3K		黃 瓜 素 丸 湯	大黃瓜Q		綠 豆 薏 仁 湯	綠豆				
		金針菇A-Q			大木耳Q			素貢丸600G	1包		小薏仁				
		薑絲			紅蘿蔔(產1K)						二砂25K(台糖)				
					洗選蛋CAS(盤)										
						光泉保久豆漿隨車	庫存								
水 果				台灣葡萄		庫存	養樂多鮮奶	庫存	小蕃茄		庫存				
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		

◎本菜單含有花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

◎本菜單高鈣食物會以斜體標示。

營養師: 

執行秘書: 

學務主任: 

校長:

