

陪伴孩子迎盛夏 攜手共育幸福桃園

各位親愛的家長，您好：

暑假即將到來，孩子們暫時放下課本，迎接充滿期待的假期。這段時光不只是休息與放鬆，更是親子陪伴、探索學習與累積成長的重要時刻。感謝每一位家長長期以來的用心守護，也感謝您與市府、學校攜手合作，共同陪伴孩子健康快樂地成長。

近年來，桃園市政府持續秉持「教育善好，顧好下一代」的理念，將孩子的成長視為城市最珍貴的希望，持續投入教育建設與照顧措施，陪伴每一位孩子安心學習、快樂成長。自115學年度起，桃園將率六都之先全面推動「國中小免費教科書」政策，減輕家庭教育支出；採用國產3章1Q食材，並因應物價調高補助金額，持續精進免費營養午餐品質，讓孩子吃得健康、家長更加安心；推動「生生喝鮮乳－桃園鈣健康」計畫，每週一瓶鮮乳或豆漿，暑假期間也不中斷，陪伴孩子持續補充成長能量；此外，也持續投入經費改善校園課桌椅與學習環境，打造更舒適、更友善的學習空間。希望從讀好書、吃好飯、補好鈣到坐好學，照顧孩子成長的每一個面向。

這個暑假，誠摯邀請家長多留一些時間陪伴孩子，在生活中一起探索世界、認識自己，累積珍貴的家庭回憶。在此也提醒家長共同關心並引導孩子注意以下事項：

一、讓閱讀成為生活的延伸

閱讀不只是學習，更是一種陪伴孩子理解世界的方式。暑假期間，建議多帶孩子走進圖書館或社區學習空間，透過共讀、閱讀與探索活動，讓知識自然融入生活，使學習延伸至課堂之外。

二、探索世界也守護安全

暑假是戶外活動與旅遊旺季，請提醒孩子遵守交通規則，遠離大型車輛視線死角；參與戲水活動時，要落實「不跳水、不長時、不疲累、不落單、不嬉鬧；要暖身、要合法、要冷靜、要注意、要小心」的防溺水5不要與5要原則，讓每一次出遊都更加安心。此外，毒品樣態日益多元，新奇零食、飲料及電子菸都可能暗藏危機，提醒孩子提高警覺，千萬不可輕易嘗試，以免受到毒品危害。

三、培養健康的數位生活

數位生活已是孩子成長的一部分，更需要家長的理解與陪伴。與孩子一起建立使用3C的習慣與界線，不只是時間管理，更是生活節奏的培養。同時，在面對網路資訊、交易訊息或遊戲互動時，也提醒孩子多一分查證與思考，提升自我保護能力。

四、用傾聽陪伴孩子成長

孩子在成長過程中難免有情緒起伏與壓力困擾，家長的理解與陪伴是最要的支持。如果有需要，也可善用桃園市「心靈加油站學生心理關懷平台」(<https://care.tyc.edu.tw>)等資源，共同守護孩子心理健康。

最後，提醒您115學年度新學期將於8月31日開學。期盼孩子們帶著這個夏天的收穫與喜悅，迎向嶄新的學習旅程，在桃園這座充滿活力與希望的城市中，持續發光、勇敢前行。

敬祝 假期愉快、闔家平安。

桃園市長 張善政 中華民國115年6月

